

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ № 103 (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы №

С.Т. Кирендин

на 12.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№265 Плов с мясом . *		250	384
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	94,72	765	832
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№Акт Напиток фруктовый		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	1 041	1 151
Всего:	227,33	1 806	1 982

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
71,33	69,38	265,03	вита - 2 577,1	витаВ1 - 1,25 витаВ2 - 0,97
			витаС - 44,96	витаЕ - 0,01 витаD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 222,84	K - 1 959,31	Ca - 234,77	Mg - 218,04	
P - 941,59	Fe - 12,43	I - 335,33	Se - 59.94	

(Киселёва Е.Н.)

Бездушная